

Minihandbal
brengt kinderen spelenderwijs in beweging

Minihandbal
is een feest

Minihandbal
is spelplezier

Belangstelling?

Is Minihandbal een leuke sport voor uw kind?
Er zijn in Nederland ruim 400 handbalverenigingen,
dus er is vast en zeker ook een vereniging bij u in
de buurt waar uw kind een paar keer gratis mee
kan trainen en zelfs mee kan spelen.

Op de website van het
Nederlands Handbal Verbond
(www.handbal.nl) vindt u meer informatie.



Nederlands
Handbal Verbond



Nederlands
Handbal Verbond



Nederlands
Handbal Verbond



De spelregels zijn simpel

Een team bestaat uit 4 veldspelers en een keeper.
De bal (balmaat 0) heeft een zachte buitenkant.
Een wedstrijd duurt 15 minuten in toernooivorm of competitie.

Het speelveld is aangepast

Het Miniveld heeft de vorm van een rechthoek 20 tot 24 meter lang en 12 tot 16 meter breed. Het Minidoel is (aan de binnenzijde gemeten) 1,60 meter hoog en 2,00 meter breed. Als er geen Minidoel beschikbaar is, kan het normale handbaldoel gebruikt worden, waarbij door middel van een lat het doel verlaagd wordt tot 1,60 meter.

Fouten worden niet bestraft, maar zoveel mogelijk gecorrigeerd

Te veel passen of te vaak stuiten: eerst uitleggen en dan goed over laten doen! Bij beginworp en inworp staan de spelers minimaal één meter van de werper! Straf-

worpen worden niet gegeven! Raakt een verdediger als laatste de bal aan voor dat de bal over de achterlijn gaat, is het geen inworp maar een uitworp voor de keeper! Na een doelpunt is er geen beginworp, maar wordt het spel hervat met een uitworp voor de keeper!

Wijze van spelen

Proberen de bal te onderscheppen mag op het hele speelveld. Soms is het raadzaam om onderling af te spreken (als bijvoorbeeld de krachtverschillen te groot blijken te zijn) dit alleen op de eigen speelveldhelft te doen: dit bevordert de spelontwikkeling bij een kind. Het is aan de teamleiding en spelleider er op toe te zien dat beide teams aan spelen toekomen. In balbezit komen is succesbeleving en is voor kinderen belangrijk. Het is niet toegestaan om met de armen om de tegenstander te gaan staan en de bal uit handen van de tegenstander te slaan of te trekken!

Invloeden van buitenaf

Kinderen zijn bezig met "spelen" en niet met "presteren"! Minihandbal lijkt nogal chaotisch. Opmerkingen van buitenaf (coaches, ouders) om meer "handbal" in het spel te brengen, geven verwarring en onrust bij het kind en belemmeren het spelplezier. Geef de kinderen de ruimte om spelenderwijs handbal te leren met een prettige spelbeleving.

Handbal: een teamsport voor iedereen!

Mini's (officiële naam E-jeugd) hebben vaak nog niet bewust gekozen voor een sport. Kinderen willen gewoon graag met een bal spelen. Minihandbal is dus een perfecte sport om plezier, bewegen en leren rekening te houden met teamgenoten te combineren.